



- 8 jalons 80cm
- 8 briques multijeu 4 couleurs
- 2 ballons paille 15cm
- 1 empreinte flèche
- 3 balles mousse 9cm 3 couleurs
- 9 pinces multi-usages
- 4 cerceaux plats 40cm 4 couleurs
- 4 cerceaux plats 70cm
- 3 empreintes rondes 3 couleurs
- 1 filet de rangement

Cet abonnement vous permettra de recevoir un kit matériel professionnel directement chez vous nécessaire à la réalisation des parcours et des différents ateliers (prix du matériel compris dans l'abonnement).

Le programme Mon P'tit Club

Le programme se déroule sur un cycle annuel :

| Mois 1 | Mois 2 | Mois 3 | Mois 4 | Mois 5 |
|---|---|---|---|--|
| <p>Parcours de motricité 1 (Équilibre, saut, franchissements et lancer)</p> <p>Jeu de couleurs 1 (Reconnaître les couleurs)</p> <p>Jeu de lancer 1 (Travailler la précision)</p> | <p>Jeu imaginaire 1 (Travailler les déplacements)</p> <p>Parcours de motricité 2 (Travailler le saut)</p> <p>Atelier de relaxation 1 (Découvrir les massages balles)</p> | <p>Échauffement sportif 1 (Imiter les déplacements d'animaux)</p> <p>Parcours de motricité 3 (Explorer l'équilibre)</p> <p>Jeu de ballon 1 (Découvrir l'objet)</p> | <p>Jeu musical 1 (Être à l'écoute de la musique)</p> <p>Parcours de motricité 4 (Découvrir la vitesse)</p> <p>Jeu d'opposition 1 (Apprendre à se protéger)</p> | <p>Parcours de motricité 5 (Travailler les franchissements)</p> <p>Atelier ludique 1 (Découvrir le jeu)</p> <p>Atelier de relaxation 2 (Initiation au yoga)</p> |

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| <p>Mois 7</p> <p>Jeu musical 2 (Être à l'écoute de la musique)</p> <p>Parcours de motricité 7 (Travailler le saut)</p> <p>Jeu de lancer 2 (Travailler la précision)</p> | <p>Mois 8</p> <p>Jeu imaginaire 2 (Se déplacer)</p> <p>Parcours de motricité 8 (Développer l'équilibre)</p> <p>Atelier de relaxation 3 (Découvrir le pantin)</p> | <p>Mois 9</p> <p>Échauffement sportif 2 (Travailler le contact avec le sol)</p> <p>Parcours de motricité 9 (Découvrir la vitesse)</p> <p>Jeu de ballon 3 (Découvrir un jeu à plusieurs)</p> | <p>Mois 10</p> <p>Parcours de motricité 10 (Travailler les franchissements)</p> <p>Atelier ludique 2 (Découvrir le jeu)</p> <p>Jeu d'opposition 3 (Apprendre à se protéger)</p> | <p>Mois 11</p> <p>Jeu de couleurs (Reconnaître les couleurs)</p> <p>Parcours de motricité 11 (Travailler la motricité globale)</p> <p>Jeu imaginaire 3 (Découvrir l'histoire)</p> |
|---|--|---|---|---|

Chaque exercice qui compose le cycle répond à un objectif précis de développement psychomoteur de l'enfant. Réaliser le programme sur l'année complète permet d'assurer l'évolution intégrale de la progression.

Ces ateliers structurés de gym-éveil, très ludiques, se mettent en oeuvre sans connaissance particulière en pédagogie. Vous suivez le guide et c'est parti !

Bref, Mon P'tit Club, c'est un jeu d'enfants !